



Zusammen Tanzen, Springen, Spielen, Lachen, Spass haben, Turnen, Anlässe organisieren und ein ausgeprägtes Vereinsleben geniessen. Klingt spannend? Bei uns ist jeder herzlich willkommen!

**GEMEINSAM FIT
MACH AUCH DU MIT**

Kontakt

Steffi Schaub, TL & Juspo, 079 418 47 00, tl@tvettingen.ch

Was erwartet dich bei uns?

Der Turnverein Etingen besteht aus der Aktivriege und der Untersektion Juspo (Jugendспорт). Der Verein wurde 1902 gegründet und zählt aktuell rund 110 aktive Turner und ca. 120 Kinder & Jugendliche, so wie eine grosse Anzahl an Passivmitgliedern und Supportern.

Gemeinsam trainieren wir mehrmals die Woche in verschiedensten Sportarten.



Dabei steht Spiel, Spass & Spannung im Vordergrund.

Unsere ausgebildeten Jugend & Sport Leiter gestalten interessante und spannende Turnstunden für junge und junggebliebene Sportbegeisterte.

Wir würden uns sehr über deinen Besuch in einer unserer Sportstunden freuen. Komm unverbindlich vorbei!

Bei uns kannst du dich in einem oder mehreren Modulen sportlich austoben pro Woche, da der Mitgliederbeitrag sämtliche Angebote des Turnvereins umfasst. Das Anmeldeformular kannst du ganz einfach auf der Homepage holen.

Weitere Eindrücke findest du in der Bildergalerie unter
tvettingen.ch

Programm Aktivriege

Dienstag Gymnastik

Zeit: 18.45 - 20.15 Uhr

Eine kreative Sportart in der Gruppe, die vielseitige Bewegungsformen beinhaltet.

Dienstag Vereinsturnen

Zeit: 20.15 - 21.45 Uhr

Durchmischte Gruppe von Männern & Frauen, die sich an einem Abend in der Woche gemeinsam fit halten.

Dienstag Aerobic

Zeit: 20.15 - 21.15 Uhr

Abwechslungsreiche Stunden mit Body Toning, Zumba, Aroha und vielem mehr.

Donnerstag Teamsport

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Diverse Mannschaftssportarten werden in einer durchmischten Gruppe gespielt.

Donnerstag Modul 30+

Zeit: 19.30 - 21.00 Uhr

Fitness, Spiel und Spass für durchmischte Gruppen ab 30 Jahren.

Freitag Volleyball

Zeit: 20.00 - 21.45 Uhr

Ein durchmisches Team, welches an der Easy League und Turnieren teilnimmt.

Ausführliche Modulbeschriebe findest du unter
tvettingen.ch

Programm Juspo

Montag

Polysport Basic

Zeit: 17.00 - 18.30 Uhr

Spiel und Spass stehen hier bei unseren Jüngsten im Vordergrund. Es werden verschiedene Sportarten spielerisch ausprobiert.

Dienstag

Leichtathletik

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr

Schneller, höher, weiter - so lautet das Motto dieses Moduls. Auf spielerische Weise die Grundformen der LA erfahren.

Mittwoch

Gymnastik Basic

Zeit: 18.15 - 19.45 Uhr

Tanzen im Team. Im Training werden verschiedene Choreografien einstudiert und dann an Anlässen präsentiert.

Donnerstag

Teamsport für Jungs

Zeit: 18.00 - 19.30 Uhr

In diesem Modul werden verschiedene Spiele gespielt, bei denen die Jungs ihre ganze Energie herauslassen können.

Freitag

Volleyball

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Dieses Modul trainiert gemischt mit Mädchen und Knaben mit dem Ziel an der Jugendmeisterschaft teilzunehmen.

Freitag

Polysport Advanced

Zeit: 18.30 - 20.00 Uhr

Dieses Modul wendet sich an Jugendliche, die sich gerne in verschiedenen Disziplinen und Spielen versuchen möchten.

Ausführliche Modulbeschreibungen findest du unter
tvettingen.ch