



Karte:

Orientierungslauf Woche 22

 **4.33 km** 



Anleitung:

Jeden Sonntagabend senden wir dir ein Email mit einem Infoblatt und der aktuellen OL-Karte für die folgende Woche. Dieses pdf kannst du ausdrucken oder mobil auf deinem Handy auf den OL mitnehmen. Jogge der Reihe nach von Posten zu Posten und führe die Postenübungen durch.

Auf jedem Postenblatt hat es einen Teil eines Codes. Diesen Teil kannst du dir notieren oder merken und später auf deinem Handy im Internet (ol.tvettingen.ch) eingeben. Wenn du den OL gelaufen bist und den ganzen Code hast, erhältst du ein Zertifikat als Bestätigung für die Absolvierung des dieswöchigen Orientierungslaufs. Das erhaltene Zertifikat kannst du herunterladen und ausdrucken, um es zu Hause aufzuhängen.

Info:

Für Fragen oder Informationen melde dich bei Aris Brodmann (076 681 95 92).

Viel Spass und Erfolg!!!

Gültig bis 31.05.2020